

Τοι απίθονο παιδιό

2022 - 2023 τεύχος 1

Μαθητική εφημερίδα της Δ'2 τάξης
του 17^{ου} Δημ. Σχολείου Περιστερίου



Εφημερίδα είναι αυτή φανταστική
με πράγματα πολλά να μάθεις.
Περιβάλλον, ζώα και αθλητικά,
η ώρα να περάσει με γέλιο και χαρά
ώστε να μας πεις μετά:
Μπράβο σας παιδιά!!!

Φωτεινή

Το ποίημα της τάξης μας

Δ'2

Σκαλοπάτι σκαλοπάτι
φτάσαμε και στην Τετάρτη.
Είμαστε Δ2 πια
θ' ανέβουμε όλα τα σκαλιά!

Κάθε μέρα στις οκτώ
ξεκινώ για το σχολειό,
τους φίλους μου να βρω
που πολύ τους αγαπώ!

Τις μάσκες τις πετάξαμε
επιτέλους ησυχάσαμε!
Ελεύθερα θα τρέχουμε,
θα γελάμε και θα παίζουμε.

Όλα είναι καλά
και τα μαθήματα πολλά.
Μα μάθαμε στα δύσκολα
δε μας τρομάζει τίποτα!

Γιατί είμαστε γερά μυαλά
μα προπαντός καλά παιδιά.
Μαζί με τη δασκάλα
πάμε για πράγματα μεγάλα.

Σε δύο χρόνια φεύγουμε
γι αυτό να τα χαρούμε,
και πάντα να θυμόμαστε
πως δε θα χωριστούμε!

*Μαθητές και μαθήτριες του Δ'2
17^ο Δημ. Σχ. Περιστερίου
2022-2023*



Ιπποκίνητα ελαιοτριβεία

Τα παλαιότερα χρόνια οι ελαιοπαραγωγοί ράβδιζαν τις ελιές τους, γέμιζαν τα σακιά τους, τα φόρτωναν στο γαϊδουράκι τους και τα πήγαιναν στο ελαιοτριβείο. Εκεί τα άφηναν για μέρες έως να έρθει η σειρά του καθενός να κάνει το λάδι του. Τότε, πήγαινε και ο νοικοκύρης με τα δοχεία για το λάδι.

Οι εργάτες του ελαιοτριβείου έβαζαν τις ελιές ανάμεσα σε μεγάλες πέτρες (τα λιθάρια). Αυτές γύριζαν με τη βοήθεια ενός αλόγου και οι ελιές άρχιζαν να σπάνε.

Έπειτα έπαιρναν τις σπασμένες ελιές και τις έβαζαν μέσα σε πανιά που τα δίπλωναν σαν φάκελο. Τοποθετούσαν πολλούς φακέλους τον έναν πάνω στον άλλο και τους πίεζαν με μια βαριά σιδερένια πλάκα. Από εκεί έβγαине το πρώτο λάδι.

Τα χρόνια πέρασαν και πολλά έχουν αλλάξει. Τα ελαιοτριβεία από ιπποκίνητα έγιναν μηχανοκίνητα. Με τη βοήθεια του ηλεκτρικού ρεύματος όλα τώρα γίνονται αυτόματα. Το λάδι βγαίνει πολύ πιο εύκολα και γρήγορα.

Ακόμα και το μάζεμα των ελιών γίνεται με μηχανήματα και η μεταφορά τους γίνεται με τρακτέρ και φορτηγά.



Μαρία



Πολικό Σέλας

Το Σέλας είναι ένα εντυπωσιακό φωτεινό ουράνιο φαινόμενο που παρατηρείται στα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας και είναι ορατό κυρίως στους πόλους, για αυτό και ονομάζεται επίσης Πολικό Σέλας. Όταν το φαινόμενο συμβαίνει στο Βόρειο πόλο αποκαλείται Βόρειο Σέλας, ενώ αντίστοιχα όταν παρατηρείται στο Νότιο πόλο αποκαλείται Νότιο Σέλας.

Παρουσιάζει ποικιλία χρωμάτων και σχεδίων, με αιφνίδιες εμφανίσεις και με γρήγορες σχετικά μεταμορφώσεις. Πρώτος το παρατήρησε ο Αριστοτέλης. Οι επιστήμονες ανακάλυψαν πως το Σέλας δημιουργείται από κάποια σωματίδια που έρχονται από τον Ήλιο. Οι Σουηδοί πίστευαν πως ήταν φώτα από τις δάδες που κρατούσαν οι Λάπωνες ψάχνοντας τους τράνδους τους. παρόμοιους μύθους έχουν και άλλοι λαοί όπως οι Φιλανδοί, οι Νορβηγοί αλλά και οι Ινδιάνοι του Καναδά καθώς και οι Μαορί της Νέας Ζηλανδίας.

Δημήτρης



Προϊστορικά ζώα

ΤΡΙΧΩΤΟ ΜΑΜΟΥΘ

Το πιο γνωστό από τα πλάσματα των παγετώνων είναι το τριχωτό μαμούθ. Ήταν ουσιαστικά ένας ελέφαντας καλυμμένος με γούνα. Τα τριχωτά μαμούθ έφταναν σε ύψος τα 3,5μ και βοσκούσαν στα λιβάδια της παγετώδους εποχής. Επιβίωσαν για πάνω από ένα εκατομμύριο χρόνια. Το τελευταίο πιστεύεται ότι πέθανε 4.000 χρόνια πριν.

Τα μαμούθ μετακινούνταν σε μεγάλα κοπάδια τρώνοντας μικρά φυτά, τα οποία άρπαζαν με δύο «δάχτυλα» που είχαν στην άκρη της προβοσκίδας τους. Οι χαυλιόδοντές τους χρησιμοποιούνταν σε καυγάδες, ως μέσο επίδειξης και ως εργαλεία για τη συλλογή τροφής.



Αυτό το μωρό μαμούθ έμεινε παγωμένο για χιλιάδες χρόνια, μέχρι να αποκαλυφθεί.



ΚΟΨΤΕΡΟ ΔΑΓΚΩΜΑ

Ο Smilodon χρησιμοποιούσε τα τεράστια δόντια του για να δαγκώνει το θύμα του στο λαιμό και να του προκαλεί ασφυξία ή για να τραυματίζει το νωτιαίο του μυελό. Μάλλον κυνηγούσε σε ομάδες.

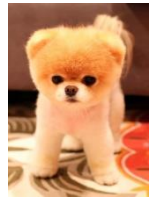


ΜΕΓΑΘΗΡΙΟ

Αυτός ο βραδύποδας του Πλειστόκαινου έφτανε στο μέγεθος ενός ελέφαντα. Οι σημερινοί βραδύποδες δεν είναι μεγαλύτεροι από ένα σκύλο μεσαίου μεγέθους.



Ο σκύλος είναι θηλαστικό ζώο του γένους κύων. Η καταγωγή του προέρχεται από τον κοινό λύκο. Ο σκύλος αποτελεί ένα από τα κοινότερα κατοικίδια ζώα. Η σχέση του με τον άνθρωπο χρονολογείται από τα πολύ παλιά χρόνια. Γενικά τα σκυλιά εδώ και χιλιετίες εκτρέφονται για πολλούς λόγους. Έχει υμνηθεί και δοξαστεί πολλές φορές κυρίως για την έμφυτη τάση του να δέχεται τον άνθρωπο ως ηγετικό μέλος της αγέλης και να δένεται συναισθηματικά μαζί του ιδιαίτερα στενά, καθώς με τον καιρό έχει προσαρμοστεί πάρα πολύ στις ανάγκες της ανθρώπινης συμπεριφοράς και ο



δεσμός ανθρώπου - σκύλου έχει μελετηθεί πολλακίς από επιστήμονες. Έτσι έχουν υπάρξει περιπτώσεις σκύλων που θυσιάστηκαν για το «αφεντικό» τους, στην προσπάθειά τους να το σώσουν.

Ο σκύλος θεωρείται ο καλύτερος φίλος του ανθρώπου.

Γιάννης Σ.

Αδέσποτα ζώα

Η Ελλάδα δυστυχώς είναι μια από τις ευρωπαϊκές χώρες που έχει πολλά αδέσποτα ζώα. Αυτά τα ζώα υποφέρουν από έλλειψη νερού, φαγητού, αλλά έχουν και προβλήματα υγείας.

Οι φιλοζωικές οργανώσεις αλλά και ο καθένας από εμάς πρέπει να τα φροντίζουμε ώστε να σταματήσει το φαινόμενο αυτό.

Γι' αυτό σκέφτομαι να υιοθετήσω ένα αδέσποτο ζώακι.



Γεωργιάνα



Ζώα υπό εξαφάνιση

Τα ζώα υπό εξαφάνιση είναι τα ζώα που σύμφωνα με τη Διεθνή Ένωση Προστασίας της Φύσης βρίσκονται σε κίνδυνο αφανισμού. Οι λόγοι που κινδυνεύουν αυτά τα ζώα να μην υπάρχουν πια στη γη είναι πολλοί. Ένας από αυτούς τους λόγους είναι ότι οι άνθρωποι τα κυνηγούν και τα σκοτώνουν για να πάρουν τη γούνα τους και να την κάνουν ρούχα, παπούτσια και τσάντες.

Άλλος ένας λόγος που τα σκοτώνουν είναι για να πάρουν το κρέας τους και να πουλήσουν παράνομα.

Επίσης, ένας ακόμα λόγος είναι τα περιβαλλοντικά ζητήματα. Οι οικότοποι μέσα στους οποίους μεγαλώνουν αυτά τα ζώα συχνά καταστρέφονται είτε από πυρκαγιές, μολύνσεις, σεισμούς και άλλες φυσικές καταστροφές. Αυτό σημαίνει ότι καίγονται τα δάση όπου ζουν τα ζώα κι έτσι τα ίδια χάνουν τη ζωή τους, ενώ όσα καταφέρουν να επιβιώσουν χάνουν το σπίτι τους και το φαγητό τους.

Ακόμα ένα πολύ σημαντικό θέμα που οδηγεί στην εξαφάνιση μερικών ειδών είναι η υπερθέρμανση του πλανήτη. Οι μεγάλες αλλαγές του κλίματος του πλανήτη έχουν ως αποτέλεσμα τη διατάραξη του οικοσυστήματος στο οποίο ζουν τα ζώα. Για παράδειγμα η πολική αρκούδα κινδυνεύει πολύ να εξαφανιστεί γιατί η υπερθέρμανση του πλανήτη προκαλεί το λιώσιμο των πάγων στον βόρειο πόλο που κατοικεί. Επίσης δεν αντέχει τις πιο ζεστές θερμοκρασίες που επικρατούν εκεί.



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΩΡΑ

Ανακύκλωση είναι μια διαδικασία με την οποία ξαναχρησιμοποιούμε διάφορα υλικά όπως: το **χαρτί** (βιβλία-χάρτινες σακούλες), το **γυαλί** (μπουκάλια-βαζάκια), το **μέταλλο**, το **αλουμίνιο**, ο **λευκοσίδηρος** (κουτάκια αναψυκτικών-κονσέρβες), το **πλαστικό** (μπουκάλια νερού - πλαστικές σακούλες).



Υπάρχουν κι άλλα είδη ανακύκλωσης όπως: η ανακύκλωση **μπαταριών** και **ηλεκτρικών συσκευών**. Ειδικοί κάδοι υπάρχουν σε ορισμένα μαγαζιά όπως στο **super market**, στα καταστήματα ακόμα και στα σχολεία. Είμαι σίγουρη ότι υπάρχουν κάδοι ανακύκλωσης στη γειτονιά σου: πράσινοι, μπλε, γκρι και άλλοι. Ανακύκλωση είναι καλό να κάνουμε όλοι γιατί βοηθάμε το περιβάλλον.

Φωτεινή

ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΜΕ ΤΡΟΦΗ



Μια πρωτότυπη και πολύ χρήσιμη μηχανική ταΐστρα για αδέσποτα τοποθετήθηκε στην πλατεία Καραϊσκάκη στο Άνω Καλαμάκι στον δήμο Αλίμου.

Ουσιαστικά, πρόκειται για ένα μηχάνημα ανταποδοτικής ανακύκλωσης. Κάθε φορά που κάποιος ρίχνει στο μηχάνημα ανακυκλώσιμα απορρίμματα (συσκευασίες κ.λπ.), αμέσως βγαίνει τροφή για τα αδέσποτα ζώα της περιοχής! Ο δήμος συλλέγει τα συγκεντρωμένα στο μηχάνημα ανακυκλώσιμα και τα μεταφέρει στο εργοστάσιο ανακύκλωσης.

Με τον τρόπο αυτό και οι **τετράποδοι φίλοι φροντίζονται** και το **περιβάλλον προστατεύεται!**

Νικολέττα

μουσική

Η μουσική από την αρχαιότητα έχει μεγάλη σημασία για τον άνθρωπο χαλαρώνει, προσφέρει ψυχική ηρεμία, αλλάζει τη διάθεση μας.

Η μουσική ακόμη συμβάλλει και στην υγεία του ανθρώπου με τη μουσικοθεραπεία.

Γι αυτό καλό είναι ένα μέρος του ελεύθερου μας χρόνου να αφιερώνεται στη μουσική καθώς η μουσική μας κάνει πιο καλούς και πιο ποιοτικούς ανθρώπους



κιθάρα

Η κιθάρα είναι μουσικό έγχορδο όργανο. Αποτελείται συνήθως από έξι χορδές, ωστόσο βρίσκουμε και παραλλαγές με επτά, οκτώ, δέκα, δώδεκα και δεκασοκτώ.

Είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή μουσικά όργανα, καθώς χρησιμοποιείται σε πολλά μουσικά είδη, όπως η τζαζ, μπλουζ, ροκ, heavy metal, ποπ, λαϊκή, παραδοσιακή μουσική και ποπ ροκ, ακόμη και στη κλασική μουσική

Η ιστορία της κιθάρας ξεκινά τον 15ο αιώνα, με την πρώτη «σύγχρονου τύπου» κιθάρα να συναντάται στην Ισπανία. Οι πρώτες κιθάρες ήταν μικρού μεγέθους και αρχικά χρησιμοποιούνταν χορδές από έντερα αγελάδας, αργότερα νεύρα διάφορων ζώων, οι οποίες αργότερα αντικαταστάθηκαν από νάιλον και ασάλινες χορδές που χρησιμοποιούνται και σήμερα.

Επίσης, εμφανίστηκαν και άλλες ποικιλίες όπως η δωδεκάχορδη κιθάρα, η χαβανέζικη κιθάρα και η ακουστική κιθάρα.

Η εξέλιξη της κιθάρας συνεχίζεται με την εμφάνιση της ηλεκτρικής κιθάρας, ένα είδος κιθάρας που χρησιμοποιεί τον ηλεκτρισμό για να παράγει ενισχυμένο ήχο.



Έγχορδα ονομάζονται τα **μουσικά όργανα** τα οποία διαθέτουν χορδές για την παραγωγή του ήχου. Τέτοια **όργανα** είναι: η κιθάρα, το μπάσο, το βιολί, το βιολοντσέλο, η βιόλα, το σαντούρι, το κανονάκι, το μπουζούκι, η άρπα, η λύρα, ο μπαγλαμάς, η μπαλαλάικα, το σιτάρ, το κοντραμπάσο κ.α

Υγιεινή διατροφή



Μια Κυριακή πρωί όταν σηκώθηκα πήγα στην κουζίνα και είδα για πρωινό αυγά και καρότο. Πήγα να ρωτήσω τη μαμά τι φαγητό είναι αυτό, και μου απάντησε:

- Είναι το πρωινό σου!
- Δε θέλω να φάω αυτό, της είπα.

Εκείνη όμως με συμβούλεψε να ξεκινάω τη μέρα μου με ένα φρούτο ή λαχανικό όπως μανταρίνι, πορτοκάλι ή κάτι άλλο.

Έτσι εγώ και η μαμά μου αποφασίσαμε να βγάλουμε ένα πρόγραμμα υγιεινής διατροφής για εμένα. Έτσι κάθε πρωί πίνω γάλα με λίγα δημητριακά, το μεσημέρι τρώω το μεσημεριανό μου, το απόγευμα τρώω ένα φρούτο και το βράδυ θα φάω το γιαούρτι μου.

Μπορείτε και εσείς να φτιάξετε ένα δικό σας πρόγραμμα υγιεινής διατροφής!

5-3-2-1

Αρκεί να θυμόμαστε το συνδυασμό 5-3-2-1. Δηλαδή 5 γεύματα την ημέρα, 3 διαφορετικά τρόφιμα στα κύρια γεύματα, 2 διαφορετικά τρόφιμα στα ενδιάμεσα γεύματα και ένα επιπλέον γαλακτοκομικό το οποίο μπορούμε να το φάμε το απόγευμα ή πριν πάμε για ύπνο.

Καλή όρεξη λοιπόν παιδιά και μην ξεχνάτε:

υγιεινή διατροφή = δυνατός οργανισμός

Διονυσία



ΦΡΟΥΤΑ



Αυτή η ομάδα έχει πολλά τρόφιμα και πολλά χρώματα. **Πορτοκάλια, μήλα, αχλάδια, καρπούζι, ανανάς, κεράσια, σταφύλια, βερίκοκα** και άλλα. Περιέχουν υδατάνθρακες που μας δίνουν ενέργεια, γι' αυτό πρέπει να τρώμε φρούτα κάθε μέρα, ανάμεσα στα γεύματα. Έτσι θα έχουμε ενέργεια για να παίξουμε και να διαβάζουμε!

Ακόμη έχουν και βιταμίνη C που μας προστατεύει από πολλές αρρώστιες!

Για να είμαι πάντοτε καλά, τρώω φρούτα καθημερινά!

Γιάννης Ντ.

Αθλητισμός



Τι είναι το βόλεϊ;

Βόλεϊ είναι ένα ομαδικό άθλημα, το οποίο επινοήθηκε 1895 στη Μασαχουσέτη των Η.Π.Α. Στα αγγλικά ονομάζεται *volleyball* ή απλά *volley*, ενώ η ελληνική του ονομασία είναι πετοσφαίριση. Είναι ένα άθλημα κλειστού χώρου που παίζεται με μπάλα, συνήθως δερμάτινη, από δύο ομάδες των έξι παικτών η κάθε μία. Το βόλεϊ είναι δημοφιλές τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες.

Ο αγωνιστικός χώρος είναι ένα παρκέ ορθογωνίου παραλληλογράμμου σχήματος, διαστάσεων 9X18 μέτρων, που χωρίζεται σε δύο μέρη από δίχτυ μήκους 9,5 μέτρων και πλάτους 1 μέτρου. Το ύψος του φιλέ είναι 2,43μ. για τους άντρες και 2,24 για τις γυναίκες.

Το παιχνίδι ξεκινάει με σέρβις και κάθε παίξιμο πρέπει να ολοκληρώνεται το πολύ σε τρεις κινήσεις (συμπεριλαμβανόμενης της υποδοχής της μπάλας). Για να σημειωθεί πόντος πρέπει η μπάλα να ακουμπήσει το αγωνιστικό χώρο της αντίπαλης ομάδας. Αν βγει έξω, ο πόντος κατοχυρώνεται στην αντίπαλη ομάδα, εκτός αν ακουμπήσει σε αμυνόμενο παίκτη πριν βγει.

Το παιχνίδι χωρίζεται σε σετ των 25 πόντων. Η ομάδα που θα κερδίσει πρώτη 3 σετ κερδίζει το παιχνίδι. Αν υπάρξει πέμπτο σετ μετά από ισοπαλία 2-2 αυτό έχει διάρκεια 15 πόντων.

Ίριδα

WATER POLO - ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Το πόλο είναι ένα άθλημα μέσα στο νερό που παίζεται από δύο ομάδες με έξι παίκτες και έναν τερματοφύλακα η κάθε ομάδα. η ουσία του παιχνιδιού είναι να βάλεις όσα πιο πολλά γκολ για να κερδίσεις τον αγώνα. Η πιο μεγάλη κατηγορία είναι Α1 αντρών.

Δημιουργήθηκε το 1900 στην Αμερική. Για πολλά χρόνια η Ουγγαρία ήταν η βασίλισσα της Ευρώπης και του κόσμου. Κατέκτησε τον τίτλο 10 φορές στις 14 πρώτες διοργανώσεις. Στη συνέχεια αναδείχτηκαν η πρώην Σοβιετική Ένωση και η Γερμανία. Από το 1985 συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα και η υδατοσφαίριση ή αλλιώς Water Polo γυναικών με πρώτη πρωταθλήτρια την Ολλανδία.



Άγγελος Μ.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Το ποδόσφαιρο είναι ένα από τα πιο γνωστά αθλήματα. Είναι ομαδικό και το προτιμούν πολλά παιδιά. Μαθαίνεις πειθαρχία, συνεργασία, να χάνεις και να κερδίζεις.

Το ποδόσφαιρο παίζεται από δύο ομάδες με έντεκα παίκτες και έναν τερματοφύλακα η κάθε μία, δίνοντας πάσες και βάζοντας γκολ.

Βαγγέλης



ρεκόρ, καταπληκτικά γκολ και αποκρούσεις



Ο Haaland είναι ο πρώτος ποδοσφαιριστής που φτάνει τόσο νωρίς τα 25 γκολ στην Premier League.



Στο μουντιάλ όταν έπαιζε Βραζιλία εναντίον Σερβίας ο Richarlison έβαλε ένα καταπληκτικό γκολ. Κοντρόλαρε την μπάλα με το στήθος και έβαλε ένα γυριστό ψαλιδάκι



Ο Higuita όταν έπαιζε Κολομβία εναντίον Αγγλίας, έκανε μια ανάποδη κολοτούμπα και έδιωξε την μπάλα, ώστε να μην μπει στα δίχτυα.



Ο Beckham όταν έπαιζε United εναντίον Wimbledon έβαλε ένα καταπληκτικό γκολ από το κέντρο του γηπέδου.

Άγγελος Σ.

Τώρα ας γελάσουμε !!!

Ανέκδοτα

- Γνώρισα έναν βιολόγο 16 χρονών!
- Μικρός δεν είναι για βιολόγος;
- Είναι ...μικροβιολόγος.

Τι εμβόλιο πρέπει να κάνουν τα πλοία για να μην βουλιάζουν;
το αντί-τιτανικό

Τι παθαίνει ένας τράγος αν πέσει από το πηγάδι; τραγικό θάνατο

Πώς λέγονται 2 αυγά που μαλώνουν; καυγά

Πώς λέγεται το αμάξι που ανεβαίνει στο βουνό; Καρ-βουνο

Τι σημαίνει Δ.Ε.Η.; Δεν Έχουμε Ηλεκτρισμό

Και τι σημαίνει Ο.Τ.Ε.; Ούτε Τηλέφωνο Έχουμε

Πώς λένε οι ανθρωποφάγοι έναν άνθρωπο που τρέχει; Fast food

Τι κάνει ένας που κρατάει πανί και γυρίζει; Πανηγυρίζει!

Πώς λέγεται αυτός που έχει δει λιοντάρι; Λεων...ειδας



Ο Τοτός βλέπει ένα μεθυσμένο ξαπλωμένο στο πεζοδρόμιο και τον ρωτάει:

- Γιατί πίνεις τόσο κρασί;
- Για να πνίξω τις στενοχώριες μου.
- Καλά, δεν ξέρουν κολύμπι;

Αινίγματα

Έχει δόντια αλλά δε μασάει τους ανθρώπους... Μόνο τους βοηθάει!

Τι είναι;

ιηριδμ οι

Ξέρω ένα πραγματάκι που έχει πάνω σαμαράκι!

Τι είναι;

ιθρηκλιγρο οι